



Matriz Curricular Educação Física bacharelado 2023.1

1º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Português Instrumental	40
Biologia e histologia	80
História, ética e fundamentos da educação Física	40
Psicologia da Saúde	40
Saúde Coletiva	40
Metodologia da Ginastica	80
Total	320
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

2º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Multiculturalismo e Direitos Humanos	40
Anatomia Humana	80
Neurociências	80
Fisiologia Humana	80
Bioquímica	40
Metodologia do Jogo	40
Aprendizagem e Desenvolvimento humano	40
Total	400
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

3º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Bioestatística	40
Esportes Individuais	80
Esportes coletivos I	80
Cinesiologia e Biomecânica	80
Fisiologia do exercício	80
Direitos humanos e movimentos sociais	40
Total	400
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

4º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Metodologia da Pesquisa	40
Esportes coletivos II	80
Educação Física inclusiva	40
Primeiros socorros	40
Práticas corporais de aventura em meio ambientes	40
Danças e atividades rítmicas	80
Metodologia da Capoeira	80

Total	400
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

5º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Políticas de saúde e educação	40
Farmacologia	40
Metodologia da cultura corporal afro-brasileira e indígena	40
Metodologia e Atividades aquáticas	40
Metodologia das Lutas	80
Lazer	40
Estágio I (Organizações esportivas)	160
Total	440
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

6º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Relações Etnicorraciais, Sociedade e Cultura	40
Neuromuscular I	40
Treinamento desportivo	80
Lesões e reabilitação	40
Avaliação física	40
Estágio II (organizações de saúde)	160
Total	400
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

7º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Empreendedorismo	40
Neuromuscular II	40
Envelhecimento e exercícios	40
Optativa - I	40
Projeto TCC	40
Estágio III (clubes e rede hoteleira)	160
Total	360
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

8º SEMESTRE	
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral
Atividade física em ambientes laborativos	40
Nutrição e Atividade Física	40
LIBRAS	40
TCC	80
Estágio IV (espaços fitness e Wellness)	160
Total	360
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	40

Quadro Resumo da Carga Horária Total do Curso		
Componentes Curriculares	Carga Horária Semestral	Percentual

Componentes Curriculares de Formação Geral	1180	36,87
Componentes Curriculares de Formação Técnicas	1180	36,87%
Componentes Curriculares de Formação Prático-Profissional (estágios obrigatórios e TCC)	720	22,5%
Atividades Complementares	120	
Carga Horária Total do Curso	3200	100%
Carga Horária de Atividades Curriculares de Extensão	320	10%